



SOCALFMFYC
www.socalemfyc.org



Memoria 2014-2015

Miembros de la Junta directiva

Presidente-. Fernando García Martín

Vicepresidente-. Elvira Callejo

Secretaria-. Daniel Araúzo Palacios

Tesorera-. Isabel Gutiérrez Pérez

Vocal de Investigación-. Ángel Carlos Matilla Cubillo

Vocal Enlace SemFYC-. Miguel Ángel Díez García

Vocal PAPPS-. Amparo Gómez

Vocal Pacap. Raixa Pérez Martín

Vocal Grupos de Trabajo-. Paula Álvarez Manzanares y Carolina Lorient

Vocal Comunicación-. Gemma Almonacid

Vocal Residentes-. Cinthia Giovanna Escudero Piñeiro

Vocal Ávila-. Nuria Castañeda

Vocal Burgos-. Pablo Pérez-Luengo

Vocal León-. David Fierro

Vocal Salamanca-. Alfonso Romero

Vocal Segovia-. Carmen Barreales

Vocal Soria-. Victoria Ramiro

Vocal Palencia-. José Ramón Garmendia

Vocal Valladolid-. Mariola Hernández Herrero

Vocal Zamora-. Pedro Martín

SOCIEDAD CASTELLANA Y LEONESA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SOCALEMFYC)

Datos de contacto: C/ Veinte De Febrero, 6 Esc. Drcha. 1º Izda. Oficina 3

Valladolid 47001


Teléfono: 983 361 057; Fax: 983361952


Correo-electrónico para socios: socalemfyc1@gmail.com

Correo electrónico para medios de comunicación: comunicación@socalemfyc.org

Facebook: <https://www.facebook.com/SocalemFYC>; twitter: @Socalemfyc

Congresos y Jornadas

 Foro sobre nuevos anticoagulantes orales en Castilla y León, organizado por semFYC, Semergen y SEMG en el Colegio Oficial de Médicos de Valladolid el 19 de junio de 2014. Entre los participantes, el Dr. Ángel Matía Cubillo, coordinador del grupo de Anticoagulación de la Socalemfyc, quien habló sobre el seguimiento a los pacientes anti coagulados en la consulta de Atención Primaria.

 Jornada de celebración del 30 Aniversario de Socalemfyc. Con motivo de los 30 años de existencia se organizó una jornada de análisis y reflexión de 4 grupos de trabajo. 12 de diciembre de 2014.

- Grupo I: La Medicina de Familia. La Sociedad.
- Grupo II: La docencia en Medicina de Familia La troncalidad como reto.
- Grupo III: El Médico de Área. La incertidumbre laboral.
- Grupo IV: La organización y el trabajo del Médico de Familia

Sus conclusiones se pueden ver en nuestra página web: www.socalemfyc.org

VII Congreso de Atención Sanitaria al Paciente Crónico y II Conferencia Nacional de Pacientes activos. Del 5 al 7 de marzo de 2015 en Valladolid

Jornadas de Residentes regionales. Los días 26 y 27 de junio.

Jornada de formación especializada en Enfermedades Raras para equipos de Atención Primaria, el 27 de febrero en el Centro CREER, en Burgos. Jornada de semFYC.

 **VI Jornadas de Neumología y atención primaria.** Segovia.


Programas de formación

En esta sección incluimos las actividades desarrolladas por algunos de los Grupos de trabajo en la Sociedad:

 Anticoagulación

- Coordinación y autoría de la Guía de Anticoagulación oral de Castilla y León de las 8 Sociedades (socalemFYC, Semergen-CyL, SEMG-CyL, SEMES-CyL, SCLHH, SOCALEC, SONCyL y SOCALMI).


- Ponente de la Mesa “Indicaciones de los NACOS en la práctica clínica habitual” del I Foro Autonómico sobre nuevos anticoagulantes orales de Castilla y León, con la ponencia “Seguimiento de pacientes anticoagulados en la consulta de Atención Primaria”. Colegio Oficial de Médicos de Valladolid, 19 de junio de 2014.

 Atención al Embarazo:

- Control del embarazo de bajo riesgo obstétrico para residentes: Días 12 y 19 de febrero de 2014, con una duración de 2 horas/ día. UDM de AFYC de Salamanca.
- Educación para la Salud en embarazo y puerperio: Día 12 de marzo de 2014, con una duración de 2 horas. UDM de AFYC de Salamanca.

 Bioética y abordaje familiar

- Colaboración en la asignatura de Medicina Familiar y Comunitaria de la Facultad de Medicina de Valladolid.

 Ecografía y dermatología

Ecografía

Curso de semFYC en Valladolid : de 15 horas sobre ecografía abdominal e introducción a musculoesqueletico; 28 asistentes.

Dermatología: Curso para MIR en la Gerencia de Ponferrada y Gerencia de Valladolid oeste. De 8 horas de duración cada uno y 20 asistentes por curso.

 Grupo Urgencias y atención continuada -ESVAP


- Curso de Instructor SVB y DEA mayo
- Jornadas divulgación RCP en los colegios San Agustín y Jesús y María
- Actividades de promoción con motivo del Día europeo RCP en varios centros de salud de Valladolid con una entrevista en el canal 8 de Televisión Castilla y León y amplia difusión en medios de comunicación escrita

- Cursos de RCP, reciclaje y formación varios colectivos
Centros de salud de Arenas de San Pedro (Ávila) Población general en Zaratán y Arroyo (Valladolid)
- Curso de RCP facultad de medicina de la Academia de Alumnos internos
- Preparación de trabajos de investigación, con varias Comunicaciones a congresos y revistas
- Publicación de artículo en AMF (paracentesis)
- Participación en curso de Arritmias online de semFYC nacional
- Reuniones de trabajo periódicas 6/ año.
- Participación en difusión de noticias, cursos de interés, oferta laboral en el grupo de urgencias.
- Participando con la Gerencia Regional, con grupo sobre el Paciente mental crónico, desde 2013-2015
- Participando activamente en actividades y convocatorias de trabajo del grupo nacional de urgencias, preparación de congresos, actividades de difusión.

 Comunicación y Salud:

- **Curso Relación y Comunicación Médico-Paciente.** Dirigido a Residentes de 1º año de todas las especialidades, de 20 horas de duración. Segovia
- **Curso Atención a Pacientes Crónicos Pluripatológicos** Dirigido a Profesionales de enfermería de 4 horas de duración. Segovia.
- **Curso Abordaje Familiar en Atención Primaria.** Dirigido a Residentes de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. De 4 horas de duración. Segovia
- **Curso Entrevista Clínica** dirigido a MIR de MFyC de 3º y 4º año y EIRes de EFyC de 2º año, de 16 horas de duración. 3 ediciones, en Burgos, León y Ponferrada
- **Curso de Introducción a la Entrevista Clínica.** Dirigido a MIR de 1º año de MFyC y EIR de 1º año d EFyC. De 6 horas de duración. 3 ediciones, en Burgos, León y Ponferrada

- **Resolución de Conflictos. Inteligencia Emocional.** De 13 horas de duración. 2 ediciones, en Valladolid-Este y Segovia
- **Situaciones difíciles en consulta.** De 4 horas de duración. Burgos
- **Formación de Tutores Curso On-line del SACyL, 3ª y 4ª Edición.**
- **Asertividad, Herramienta para cuidarse en Salud.** Valladolid-Este
- **Curso Avanzado de Entrevista Clínica** dirigido a MIR de MFyC de 3º y 4º año y EIRes de EFyC de 2º año, de 16 horas de duración. Valladolid Oeste
- **Curso Avanzado Entrevista Clínica** dirigido a MIR de 3º y 4º año y EIRes de 2º año, de todas las especialidades, de 16 horas de duración. 2 ediciones: Valladolid Oeste y Valladolid Este
- **Curso básico de Entrevista clínica,** dirigido a MIR y EIR de 1º año de todas las especialidades, de 6 horas de duración (4 ediciones en Valladolid) y 8 horas de duración (1 edición, en Palencia)
- **Participación en las Jornadas de Residentes de SOCALEMFYC con el taller “Trastorno por Somatización: “Este paciente me agota”.** 6 de junio 2014
- **Taller de Asertividad.** XXV Congreso de C&S Barcelona 2014. 6 de Noviembre 2014. 3 horas de duración
- **Poster Valoración de los trabajos de los estudiantes de Medicina de la asignatura Propedéutica y Comunicación.** XXV Congreso de C&S Barcelona 2014. 6 de Noviembre 2014
- **Colaboración con la asignatura Propedéutica Clínica y Comunicación Asistencial.** Facultad de medicina. Universidad de Valladolid
- **Clases teóricas**
La comunicación humana. Modelos relacionales. 2 ediciones
El Encuentro Clínico. Tareas de la Entrevista Clínica y habilidades. 2 ediciones
Seminarios prácticos:
 - La fase exploratoria de la EC (4 ediciones)
 - La fase resolutoria de la EC (4 ediciones).

 Cuidados paliativos

Dos ediciones del Curso de Experto Universitario en Cuidados Paliativos fruto del convenio firmado entre Socalemfyc y la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR). Octubre y abril.

Curso Básico on line de Cuidados Paliativos.


Se está elaborando un monográfico sobre “dolor”, para iniciar también un curso on line.

 Grupo Infecciosas:

- Enfermedad por virus ébola. Recomendaciones para atención primaria. Grupo de enfermedades infecciosas de Semfyc.

- La infección por virus ébola. ¿Podemos hacerlo mejor? Editorial semFYC. Javier Arranz Izquierdo, M. Isabel Gutiérrez Pérez y José M. Molero García. Atención Primaria. 2015; 47(2):71-72.

- Reunión anual presencial el 26 de septiembre en Barcelona.

 Grupo Urología:

- Presentación del libro “Manejo de la patología urológica en atención primaria” en el CBS Aranda Sur, de Aranda de Duero el 5 de Junio del 2014.

- Pendiente del Curso de la plataforma Fosa del Sacyl sobre “Manejo de la patología urológica en atención primaria”.

- Jornada Regional Residentes 2014. Valladolid 6 de Junio del 2014. “Manejo práctico en la consulta de atención primaria de la patología urológica prevalente”.

- Reuniones con el grupo nacional on-line cada 2 meses.

 Grupo de Medicina Basada en la Evidencia





- Docente del curso del Plan Transversal Común de Atención Familiar y Comunitaria en Formación Sanitaria Especializada “Razonamiento clínico” de 4 horas de duración, en la Unidad Docente de Valladolid Este, en la Unidad Docente de Burgos y la Unidad Docente de León.

- Docente del curso del Plan Transversal Común de Atención Familiar y


Comunitaria "Introducción a la Atención Familiar y Comunitaria" y "Herramientas docentes en la Formación Sanitaria Especializada" en la Unidad Docente de Burgos.

- Docente del Taller "Técnicas de revisión bibliográfica" de 2 horas de duración, el 6 de junio del 2014, impartido en la XV Jornada Regional de Residentes socalemFYC en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.


Publicaciones


-  Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en pacientes ambulatorios, en colaboración con AEC, SEMG, Semergen, Semes, Socialpar y Boehringer Ingelheim,
-  *Guía clínica de consenso de anticoagulación oral en Castilla y León*, en colaboración con Semergen, SCLHH, SONCyL, SEMG; SOCALMI, SEMES, SOCALEC y Bayer.
-  Tesis: "Derivación de una regla de predicción clínica para la gravedad de una exacerbación de enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Estudio EAPOC" del doctorando César Alameda González. El vocal de investigación de Socalemfyc, Ángel Matía, ha sido co-director de tesis, con financiación del proyecto en la convocatoria de ayudas de las becas Isabel Fernández de semFYC en 2013.
-  Proyecto: "Mejora de la efectividad y eficiencia del control glucémico en pacientes diabéticos tipo 2 mediante la automonitorización de la glucemia" aprobada y publicada como Buena Práctica en la Estrategia en Diabetes del SNS en 2014, autor, Ángel Matía, Vocal de Investigación de Socalemfyc.


Colaboración con instituciones, incluyendo SEMFYC

 Consejería de Sanidad y la Gerencia Regional de salud (Sacyl) de la Junta de Castilla y León:

- Alegaciones en la elaboración del proceso clínico de atención al embarazo en Castilla y León.
- Alegaciones en la elaboración del proceso de atención a los enfermos con parálisis cerebral.
- Alegaciones en la elaboración de la guía sobre trasplante hepático.


 Dirección General de Recursos Humanos: se han mantenido varias reuniones sobre la problemática por la puntuación en convocatorias de procesos selectivos, la precariedad laboral y las plazas vacantes de formación sanitaria especializada.


 Dirección General de Planificación e innovación, se han mantenido diversas reuniones en relación a la aplicación e implantación de las nuevas tecnologías: historia clínica electrónica, reclamar la implantación de la receta electrónica y denuncia de la limitación del acceso a internet de los profesionales sanitarios.


 Dirección General de Asistencia Sanitaria: colaboración en la implantación de la Estrategia regional de Pacientes Crónicos, organización de los equipos de AP y nuevos modelos de atención, revisión de cartera de servicios del modelo retributivo.


 Sociedades científicas regionales:

- *Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en pacientes ambulatorios,* en colaboración con AEC, SEMG, Semergen, Semes, Socalpar y Boehringer Ingelheim,
- *Guía clínica de consenso de anticoagulación oral en Castilla y León,* en colaboración con Semergen, SCLHH, Sony, SEMG, SOCALMI, SEMES, SOCALEC y Bayer
- Celebración del Día de la Atención Primaria el 13 de abril.

 Junta de Castilla y León: firma de convenio de colaboración con la Gerencia Regional de Salud en materia de formación y unidades de gestión clínica.


 Universidad Internacional de La Rioja (UNIR): firma de convenio de colaboración para poner en marcha el curso de postgrado en cuidados paliativos.


 A través de la tesorera, Isabel Gutiérrez, somos miembros del Comedit, comité editorial. Con asistencia a la reunión anual.

 A través de la vocalía de investigación, Angel Matía, hemos sido evaluadores de proyectos de las becas Isabel Fernández de semFYC en 2014; revisor de artículos para la revista Atención Primaria y vocal del Comité Científico del VII Congreso Nacional de atención sanitaria del paciente crónico y II Conferencia Nacional del paciente activo, celebrado en Valladolid del 5 al 7 de marzo de 2015.

Otras actividades o acciones


 XVI Semana sin humo.

 Comunicación y difusión de las notas de prensa y consejos a la población que se emiten desde semfyc a través de nuestros diferentes canales de comunicación. Destaca la difusión de la Guía de Actuación en AP ante una sospecha de ébola, elaborado por el Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC, que ha tenido 2.789 visitas en la página web de Socalemfyc.


 Día de la Atención Primaria. El día 13 de abril, sumándonos a la convocatoria nacional se celebraron diferentes concentraciones en centros de salud de Castilla y León en colaboración con los colegios de médicos, Semergen, Semg, CESM y Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla y León. Previamente se realizó una rueda de prensa en el Colegio de Médicos de Valladolid. La movilización tuvo una excelente repercusión en medios de comunicación generales regionales y locales.

Adhesión al manifiesto (REDER)

Lanzamiento de un curso de formación para la OPE del Servicio de Salud de Castilla y León

 Difusión de varias notas de prensa y notas en redes sociales y en la página web sobre los problemas de la sanidad pública:


- Saturación de los centros de salud y de urgencias
- Fallos en el sistema informático de Atención Primaria Medora.

 Comunicación: hemos fortalecido la comunicación con los socios a través de los siguientes acciones

- Puesta en marcha de la nueva página web: más accesible, versátil y atractiva. En la página tenemos un blog que tiene la función de comunicar la actividad de Socalemfyc a los grupos de interés externos e internos; informar sobre eventos de interés en el sector; promover la salud; defender de la Especialidad y colaborar con semFYC en la difusión de cuantas actividades y comunicados lleve a cabo. La actualización se hace de forma semanal.
- Fortalecimiento de las redes sociales: twitter y Facebook. Actualmente con 211 y 411 seguidores, respectivamente.

Líneas estratégicas

 Defensa de la Especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria

 La oportunidad de la certificación

 Eliminar la figura del médico de refuerzo

 Defensa de la AP

 La oportunidad de fortalecer los vínculos con la comunidad

Objetivos anuales

1. Seguir potenciando la comunicación de los socios a través de los diferentes canales.
2. Poner en marcha un boletín informativo mensual con lo más destacado que se haya publicado en el blog.

3. Insistir en la oferta formativa de los grupos de trabajo de la Sociedad, especialmente de: urgencias, alergias, cuidados paliativos, bioética, comunicación y salud, urología y atención al paciente crónico. Todo ello con participación en jornadas, cursos y talleres a desarrollar en diversos foros. Jornada anual de actualización.
4. Promover la investigación con propuestas de trabajos individuales o de equipo y la realización de tesis doctorales.
5. Promover el desarrollo de la Especialidad mediante colaboraciones con grupos técnicos de la administración sanitaria y la aplicación de convenios formativos y técnicos.
6. Proponer medidas para que el médico de familia ejerza con las mejores condiciones de calidad y excelencia a través de reclamaciones públicas y en los foros oportunos.
7. Mantener la defensa y apoyo al médico de familia en sus reclamaciones profesionales o laborales a través de medidas legales oportunas, algunas ellas den marcha desde hace tiempo. Especialmente por la eliminación del médico de área
8. Trabajar por reforzar la alianza con pacientes a través de contactos con asociaciones o grupos, ya en marcha.
9. Reforzar las alianzas con la administración para influir en la política sanitaria, mediante propuestas y participación en grupos técnicos o políticos.
10. Mantener alianzas con la industria para mejora del conocimiento.
11. Seguir participando con la Universidad para la formación pregrado y mejora del prestigio de la medicina de familia, a través de actividades específicas dirigidas a los estudiantes.
12. Continuar colaborando con las Unidades Docentes en la formación especializada, aportando docentes a las actividades formativas.
13. Insistir en la Jornada de Residentes regional y participar en la nacional.
14. Participar y desarrollar todas las iniciativas de semFYC en Castilla y León.
