



Memoria anual 2016-2017



Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: Elvira Callejo Giménez

Vicepresidente: Eduardo Lamarca Pinto

Secretario: Andrés Álvarez Hodel

Tesorera: Isabel Gutiérrez Pérez

Vocal Enlace semFYC: Fernando García Martín

Vocal de Investigación: Ángel Carlos Matilla Cubillo

Vocal de Grupos de Trabajo: Natalia Santamarta Solla

Vocal del PAPPs: Azucena Carrera Camarón

Vocal del PACAP: Daniel Arauco Palacios

Vocal de Docencia: Alfonso Romero Furones

Vocal de Comunicación: Gemma Almonacid

Vocal de Residentes: Cristina Laserna del Gallego

Vocal de JMG: Sara del Amo Ramos

Vocal de Ávila: Miguel Ángel Gutiérrez Almarza

Vocal de Burgos: Francisco Javier de Juana Izquierdo

Vocal de León: Ana Pérez Laorden

Vocal de Palencia: José Ramón Garmendia

Vocal de Salamanca: Sara Cascón Pérez-Teijón

Vocal de Segovia: Carmen Barreales González

Vocal de Soria: Pilar Ruiz de Galarreta Zurbano

Vocal de Valladolid: Marta Marina García Alonso

Vocal de Zamora: Eva Sánchez Martín

Veinte de Febrero, 6, esc. dcha., 1.º izda., oficina 3

47001 Valladolid

Tel. 983 361 057 / Fax: 983 361 952

socalemfyc1@gmail.com

www.socalemfyc.org



GRUPOS DE TRABAJO

Los grupos de trabajo son el gran activo de la Socalemfyc. Desde la coordinación de grupos de trabajo se ha hecho un esfuerzo por actualizar la información relativa a los grupos de trabajo existentes, la composición de sus miembros y su oferta formativa y darles visibilidad. Esta información está disponible en la página web, por lo que actualmente cualquier persona puede ponerse en contacto con el coordinador de los grupos ya sea para solicitar formación como para hacerse socio o cualquier otras información. Actualmente hay 15 grupos de trabajo en funcionamiento. En 2016 se creó el de grupo de trabajo de Diabetes y en 2017 está previsto la creación del grupo de trabajo de Medicina Rural.

1. Adolescente
2. Alergias
3. Anticoagulación
4. Atención al tabaquismo
5. Bioética
6. Comunicación y Salud
7. Cuidados paliativos
8. Dermatología
9. Diabetes
10. Enfermedades infecciosas
11. Medicina Basada en la evidencia
12. Nefrourología
13. Sexualidad
14. Urgencias y atención continuada-ESVAP
15. Violencia

ACTIVIDADES

CONGRESOS Y JORNADAS

– XVII Jornadas Regionales de Residentes en Medicina Familiar y Comunitaria. Burgos 11 y 12 de noviembre de 2016.

Bajo el lema «la cruzada por la Atención Primaria, comienza en Burgos», se celebró este encuentro con la participación de 90 residentes de Castilla y León. Durante las Jornadas se realizó una *Olimpiada de casos clínicos* en la que compitieron 10 trabajos previamente seleccionados. Al ser una actividad formativa para residentes, los contenidos son diseñados según las competencias incluidas en el programa de la especialidad y son también impartidas por residentes miembros de estos grupos de trabajo, bajo la coordinación y



dirección de los especialistas que los conforman. En total alrededor de 32-35 ponentes, distribuidos en 12 talleres y ponencias.

–Jornada “Presente y Futuro de la Medicina en el ámbito rural”. Ávila 25-26 de noviembre de 2016.

Con el objetivo de analizar los retos presentes y futuros de la Medicina de Familia en el ámbito rural, la SocalemfyC organizó una jornada de trabajo, el 25 de noviembre, en el Colegio de Médicos de Ávila a la que se inscribieron 50 personas, que fue inaugurada por el Consejero de Sanidad. En esta reunión se presentó para el debate y consenso un documento de trabajo sobre los retos y oportunidades a los que se enfrenta la Atención Primaria en el medio rural de Castilla y León, la comunidad autónoma con 3.500 consultorios (el 35% de los que hay en España). El documento final será presentado a los medios de comunicación en la primavera. Fruto de estas jornadas también se está gestando un grupo de trabajo de medicina rural. El 26 de noviembre, Ávila fue también anfitriona de la Reunión del Grupo de trabajo de medicina rural de semFYC.

–VIII Jornadas de Neumología en Atención Primaria. Zamora, 3 y 4 de marzo de 2017

Un centenar de médicos de familia y neumólogos se dieron cita con el fin de poner en común sus experiencias y poder así avanzar en la atención integral y conjunta de los pacientes que padecen una patología de la esfera respiratoria. Estas jornadas son fruto del esfuerzo organizativo de las tres sociedades científicas de Atención Primaria en Castilla y León (SocalemFYC, Semergen y SEMG), la sociedad de Urgencias y Emergencias (SEMES) y la Sociedad Castellana y Leonesa de Patología Respiratoria (Socalpar) En nuestro facebook se pueden revisar las fotos del Encuentro.

PROGRAMAS DE FORMACIÓN

A través de nuestros grupos de trabajo se desarrollan numerosas actividades formativas tanto a profesionales sanitarios como a la población general. A continuación se exponen:

Grupo del Adolescente

- Curso para residentes sobre la atención del adolescente. Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Oeste. Segunda edición.
- Curso de salud en población joven. Gerencia de Atención Primaria Valladolid Oeste.
- Curso de actividades comunitarias en la adolescencia. Gerencia de Atención Primaria de Salamanca. 1ª Edición.
- Curso de actividades comunitarias en la adolescencia. Gerencia de atención primaria de Salamanca. 2ª Edición.



- Taller de educación para la salud en la adolescencia. Formación MIR y EIR familiar y comunitaria. Unidad docente multidisciplinar de la gerencia de atención primaria de Salamanca.
- Seminario de actuación en consulta y educación para la salud en la adolescencia. EIR Enfermería obstétrica y ginecológica.
- Taller de violencia de género y adolescentes. Universidad de Salamanca. USAL en el marco de la formación práctica de la asignatura de "Salud y Género", del grado de Medicina y tutelada por el área de psiquiatría y psicología médica.
- Seminario: adolescencia y las redes sociales ¿cómo intervenir desde atención primaria? Riesgos, detección precoz y actuaciones desde la consulta. Gerencia de atención primaria de Salamanca.
- Curso de atención al adolescente en la consulta de atención primaria. Gerencia de atención primaria de Segovia.
- Talleres para familias: prevención de los riesgos de la adolescencia desde el ámbito familiar. 8 talleres en centros educativos de Salamanca.

Grupo de Anticoagulación

- Ponente del curso "ACOdemia: situación clínica interactiva", de 4 horas de duración, organizado con la colaboración del laboratorio farmacéutico BAYER, en Ávila y Valladolid.
- Taller "Anticoagulación en situaciones especiales," de 2 horas docentes impartido en las XVII Jornadas Regionales de Residentes organizadas de SocalemfyC en Burgos.
- Ponencia en el Taller "Modelos de Comunidades Autónomas en el manejo y coordinación del paciente anticoagulado entre niveles asistenciales," con la presentación del Proceso Asistencial Integrado del paciente con tratamiento anticoagulante en Castilla y León, impartido en el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al paciente crónico y IV Conferencia Nacional del paciente activo, celebrados en Oviedo los días 2,3 y 4 de marzo de 2017. Ángel Matía Cubillo.
- Formación presencial y online del Proceso Asistencial Integrado de "Anticoagulación" de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León.
- Docencia y talleres sobre actualización del abordaje de la Anticoagulación en Atención Primaria (AVK, ACOD, HBPM).

Grupo de Bioética

- Curso básico de "Bioética práctica en Atención Primaria," para las gerencias de Atención Primaria de Valladolid.



Grupo de Comunicación y salud

- Curso en Hospital de Ponferrada “Habilidades en comunicación para mandos intermedios de Enfermería. Resolución de conflictos”.
- Taller de: “Situaciones difíciles en consulta; y además soy el Residente,” durante las Jornadas de Residentes Socalemfyc en 2016.
- Taller: “Paciente con Enfermedad cardiovascular: Comunicar y ayudar vs confundir o asustar” durante el Congreso Nacional Cardiovascular Semergen, en Santander.
- Taller EPOC/La Entrevista: “Qué tengo que preguntar y cómo hacerlo”.
- Curso de Entrevista clínica para MIR/EIR en Burgos, León y Ponferrada y Valladolid.
- Cursos online y presencial de *feedback* a tutores MIR/EIR en Burgos, y resto de Unidades docentes de Castilla y León.
- Curso de Inteligencia emocional – Asertividad.
- Cursos en diversos centros sobre: "situaciones conflictivas en consulta", "Informar y ayudar vs saturar y asustar"; “La Entrevista Clínica (EC) en las enfermedades cardiovasculares”, “La EC en el EPOC”.
- Colaboración en la docencia pregrado en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid.
 - Asignatura de Propedéutica y Comunicación Asistencial: clases teóricas y seminarios prácticos
 - Asignatura de Medicina Familiar y Comunitaria: Seminarios de comunicación de malas noticias
- Colaboración en la docencia de postgrado
 - Curso Básico de Entrevista Clínica: para MIREs y EIREs de todas las especialidades, varias ediciones en las áreas básicas de salud (ABS) de Valladolid Este, Valladolid Oeste y Palencia
 - Curso Avanzado de Entrevista Clínica: para MIREs y EIREs de todas las especialidades ABS Valladolid Este y Valladolid Oeste ; varias ediciones.
- Actividades de formación continuada:
 - Taller de entrevista motivacional en deshabituación tabáquica, durante las VIII Jornadas de Neumología en Atención Primaria. Zamora 4 de marzo 2017
 - Taller de entrevista motivacional, durante la Jornada sobre paciente activo en Castilla y León. Valladolid 15 de marzo 2017. Dirigido a Diplomados de enfermería

Grupo de Cuidados paliativos

- Curso de “experto en cuidados paliativos,” título propio de la UNIR. Los miembros del grupo se encargan de elaborar el contenido e impartir esta formación que ya cuenta con 6 ediciones.
- Monográfico del dolor.



- Tercera edición del curso online básico de cuidados paliativos, con casi 100 alumnos, a través de la plataforma moodle, donde se puede descargar material, debatir, plantear preguntas, hacer comentarios y realizar la evaluación a través de test y casos clínicos. Este curso básico está dirigido a médicos, psicólogos, enfermeros, auxiliares y psicólogos residentes y cuenta con 6,6 créditos por la Junta de Castilla y León. Participación de todos los miembros del grupo de trabajo.

Grupo de Medicina Basada en la Evidencia

- Profesor y tutor de los Cursos de Formación Continuada para enfermería “Metodología de investigación para enfermería” acreditados por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Castilla y León, de Cuidando Formación de Enfermería S.L. (Ángel C. Matía Cubillo).

- Docentes de cursos del Plan Transversal Común de los residentes de Enfermería y Medicina de Familia y Comunitaria de diversas Unidades docentes de Medicina de Familia de Castilla y León (Ángel C. Matía Cubillo, M^a Carmen García Casas):

- Introducción a la atención Familiar y Comunitaria.
- Libro del residente.
- Sesiones clínicas y bibliográficas.
- Plan de Gestión de Calidad Docente.
- Razonamiento clínico.
- Diseño de investigación.
- Lectura crítica de artículos.

Docente de cursos del Plan de Formación Continuada de la Gerencia de Atención Primaria de Burgos (Ángel C. Matía Cubillo):

- Metodología de investigación.
- Búsqueda de evidencias científicas.
- Estrategia “No hacer”.

Docente de cursos del Plan de Formación Continuada de la Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Este (M^a Carmen García Casas):

- Búsqueda de evidencias científicas.



Grupo de Nefrourología

- Taller manejo de la ecografía en Atención Primaria en patología nefrourológica.
- Taller de manejo de fármacos en enfermedad renal crónica-comorbilidad (hipertensión, diabetes mellitus, dislipemias, etc.).
- Taller de manejo del sondaje vesical por el médico de Atención Primaria, patología urológica prevalente en Atención Primaria.
- Taller "Manejo de la patología Urológica desde AP", en las XVII Jornadas de Residentes de Socalemfy, celebradas en Burgos los días 11 y 12 de noviembre del 2016.
- Colaboradores en el Programa de SemFYC e-clinic. Sagrario Pérez Garrachón y M^a Isabel Gutiérrez Pérez.
- Colaboradores en la Campaña educativa "La próstata sí importa". Presentación a los medios de comunicación.

Grupo de Violencia

- Curso-Taller: formación en violencia de género para profesionales sanitarios. Valladolid.
- Jornada de Formadores y Formadoras en Violencia de Género(2 ediciones).
- Participación como docente en el curso sobre Violencia de género para profesionales sanitarios en Burgos, organizado por la Gerencia de Atención Primaria.
- Curso de Violencia de Género: El papel de los servicios sanitarios en la atención a la violencia de género, organizado por el Servicio de Salud de la Rioja .
- Participación en el curso: Salud y Género, organizado por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León y el Instituto de la Mujer.
- Curso: Violencia de Género. Papel de los profesionales sanitarios. Dirigido a profesionales en formación (MIR, EIR, PIR). Valladolid.
- Taller sobre violencia de género para estudiantes de grado de Medicina.
- Taller de violencia de género para profesionales en formación, en la Jornada Anual de actualización organizada por Socalemfy.

Grupo de Urgencias y atención continuada

- Colaboración en Gymkana de Urgencias en el Congreso de La Coruña de semFYC.
- Curso on line Síndrome Coronario con actividad docente
- Taller de Trauma grave en el Congreso Nacional de estudiantes de Medicina de Córdoba.
- Talleres de Movilización del paciente con Trauma Grave y de Participación Olimpiada de Casos Clínicos en las Jornadas de Residentes de Socalemfy, celebradas en Burgos.
- Taller de concienciación Infantil con motivo de la Jornada Europea contra la Parada Cardíaca, 16 de octubre en la Plaza Mayor de Valladolid con 100 niños de entre 12 y 13 años.
- Tareas formativas y de divulgación a nuevos miembros del Grupo.



- Taller de Instructor de RCP- Básica y DESA
- Edición Abierta Sanitarios Mayo 2016
- Edición Alumnos de 4º curso de Enfermería

- RCP Colegio Jesús y María. Valladolid.
- RCP Colegio San Agustín Valladolid, quinto de Primaria.
- RCP Padres, Madres, monitores y profesores colegio San Agustín.
- RCP colegio discípulas de Jesús, sexto de Primaria.
- RCP grupo Voley femenino colegio El Pilar – Valladolid.
- RCP IES Juan de Herrera, Valladolid.
- Cursos de RCP básica y DESA dirigido a Médicos de Atención Primaria en distintos centros de salud de la comunidad

PUBLICACIONES

La Socalemfyc está participando en la Guía de anticoncepción y salud sexual y reproductiva en Castilla y León, en la que también participan la Sociedad Norte de Contraconcepción y Asociación Castellano-Leonesas de matronas para analizar una análisis de la situación actual sobre Salud Sexual y Reproductiva en nuestra Comunidad. Se han elaborado una serie de propuestas para mejorar la prevención y asistencia en Salud Sexual y Reproductiva. Para ello, se han creado varios grupos de trabajo formados por miembros de todas las sociedades anteriormente citadas para abordar temas sobre Anticoncepción, violencia de género, ITS, Salud Sexual, IVE. Desde Socalemfyc participan los Grupos de Trabajo: Adolescente, Violencia, Sexualidad e Infecciosas.

A continuación se describen las publicaciones de los grupos de trabajo:

Grupo de Alergias

Guía de Atención a las Alergias en Atención Primaria, en colaboración o de forma conjunta con la Sociedad de Alergias e Inmunología Clínica de Castilla y León.

Grupo de Cuidados paliativos

- Página web propia.
- Pubmed: actualización de artículos relacionados con los cuidados paliativos

Grupo de Enfermedades Infecciosas:

- Autora *de* la Guía Terapéutica en Atención Primaria, 6ª edición con ISBN 978-84-15037-57-6 editada en el año 2016, por Mª Isabel Gutiérrez Pérez.



- Publicación en AMF del artículo “*Uso racional del medicamento. Tratamiento de los principales problemas de salud*. 2016;12(5):268-272. por M^a Isabel Gutiérrez Pérez.
- Colaboración en la actualización de la Guía de Infecciosas SemFYC.

Grupo de Medicina Basada en la Evidencia

- García Martín R, Matía Cubillo AC. Influencia de la dieta en la prevención primaria del cáncer gástrico en pacientes con infección por *Helicobacter pylori*. Rol de enfermería. 2016; 39 (5): 345-50.
- Alameda C, Matía AC, Casado V. Predictors for mortality due to acute exacerbation of COPD in primary care: protocol for the derivation of a clinical prediction rule. NPJ Prim Care Respir Med. 2016; 26:16070. doi: 10.1038/npjpcrm.2016.70.
- Revisor del artículo “Evaluación de la efectividad de un programa de *mindfulness* y autocompasión para reducir el estrés y prevenir el *burnout* en profesionales sanitarios de Atención Primaria,” de la revista Atención Primaria.

Grupo de Nefrourología

- Colaboradores en la revista AMF de semFYC: "Ultimo año en la Nefrourología..." Bartolomé Resano FJ, Pérez Garrachón S, Gutiérrez Pérez MI. AMF 2017;13(1):47-55.
- Colaboración de Sagrario Pérez Garrachón en Desafío SemFYC.
- Colaboradoras en el Protocolo de enfermedad renal crónica de la Gerencia Regional de Salud. M^a Isabel Gutiérrez Pérez y Sagrario Pérez Garrachón.

Grupo de Violencia

- “A Health Sector Online Toolkit for Implementing Learning into Practice from Violence Against Women Trainings (TILPVAWT)” Autores: María Carmen Fernández-Alonso, Raquel Gómez Bravo, Sonia Herrero Velázquez, Thomas Beck, Marion Winterholler, Victoria Poon-Mc Farlane, Marta Menéndez Suárez, Yolanda Valpuesta Martin Journal of the International Society for Telemedicine and eHealth. Vol 5 (2017): JISfTeH Accesible en: <http://journals.ukzn.ac.za/index.php/JISfTeH/>
- Publicación: Protocolo de actuación ante el maltrato infantil. Junta de Castilla y León. 2016. Valladolid Participación como Coautora . Carmen Fernández Alonso
- Publicación documento “ToolKit. Improving transfer of learning into practice from training courses on violence against women”; “ Formación en violencia de género: herramientas de ayuda para el aprendizaje y su transferencia a la práctica clínica,” producto principal del proyecto Leonardo. Versión on line inglés y español. Acceso: <http://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/violencia-genero/ayuda-formadores-formadoras>. Ha tenido hasta ahora casi 40.000 visitas.



INVESTIGACIÓN

Grupo del Adolescente

- Presentación de la comunicación: “Análisis de la Hiperfrecuentación en la Urgencia Hospitalaria de los adolescentes tardíos (15-19 años). XXIII Congreso Sociedad Española Medicina Adolescencia, 5 Marzo 2016.
- Presentación del póster: “¿Cuáles son los motivos que tienen los adolescentes para acudir a los servicios de Urgencias?”. 2º Congreso Virtual de Enfermería. Madrid 21-27 noviembre 2016
- Propuestas actividades científicas. XXXVII Congreso SEMFYC. Madrid 2017

Grupo de Violencia

- Análisis y validación de los resultados del servicio de cribado de violencia de género en Castilla y León a los 4 años de su puesta en marcha. Dirigido por M^a del Carmen Fernández Alonso y Sonia Herrero Velázquez. Estado: finalizado en fase de redacción de artículos y tesis doctoral.
- Eficacia de un programa grupal de *mindfulness* y compasión aplicado a mujeres gestantes y sus parejas en la disminución de la ansiedad, el afecto negativo, y la depresión durante el embarazo y la lactancia. Estudio controlado y aleatorizado. IP. Olga Sacristán. UNED. Madrid. Investigadora colaboradora: Dra. Carmen Fernández-Alonso (en ejecución).

RELACIONES INSTITUCIONALES Y CIENTÍFICAS

- A través de nuestros grupos de trabajo y de la labor de la Junta Directiva se mantienen relaciones con universidades, administraciones públicas regionales, provinciales y municipales, asociaciones de pacientes, colegios profesionales y sociedades científicas, tanto en el ámbito de la Atención Primaria como en el hospitalario.
- Estrecha colaboración con semFYC a todos los niveles, especialmente a través de la vocalía de enlace semFYC. El 4 de febrero de 2017, la Junta directiva de Socalemfyc se reunió en Valladolid con el presidente de semFYC, Salvador Tranche. Y durante 2016 se colaboró en el taller de drogodependencia en Palencia, Burgos y Ávila.
- Reunión con la presidenta de ACALEFYC (Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria. Colaboración en el PAI de dolor a través de nuestro grupo de cuidados paliativos.
- Colaboración en PAI Enfermedad renal crónica, a través de nuestro grupos de NefroUrología.
- Participación en los comités de Carrera Profesional (Salamanca, Burgos, Soria, Bierzo)



- Reunión con el candidato de Ciudadanos a la presidencia, Albert Rivera, durante su visita a Valladolid en la campaña electoral de mayo de 2016.
 - Impugnación de la OPE de Sacyl e Información a los socios.
 - Difusión de la nota de prensa “Desmotivación de los tutores de Medicina de Familia por la falta de reconocimiento de la especialidad en Castilla y León”.
 - Asistencia a la presentación del IV plan de salud 2016-2020 de la Consejería de Sanidad.
 - Participación en la Guía de Anticoncepción de Castilla y León.
 - Participación en el grupo de trabajo de “nuevas funcionalidades de MEDORA”.
 - Asistencia a la presentación del Protocolo Maltrato infantil.
 - Participación en el Abordaje del Dolor Crónico (Nuria)
 - Reunión con el consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León, el 26 de octubre.
 - Asistencia a la presentación del protocolo de Vacunación contra el neumococo
 - Reunión con Africoval (Asociación Fibromialgia) 21 de Diciembre.
 - Participación en la campaña “La próstata sí importa” (con asistencia a la rueda de prensa el 16 marzo y presencia en el autobús 21 y 22 de marzo).
- El grupo de trabajo de Anticoagulación ha sido responsable de la coordinación clínica del Proceso Asistencial Integrado del paciente con tratamiento anticoagulante en Castilla y León, en la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, con participación de 12 Sociedades Científicas y asociación de pacientes
- El grupo de Medicina Basada en la Evidencia ha participado en la revisión de la Guía terapéutica de Atención Primaria de semFYC y en la realización del monográfico de AMF sobre la actualización de dicha guía.

OTRAS ACTIVIDADES

Comunicación y difusión: la Socalemfyc está potenciando la comunicación interna y externa con un doble objetivo: por una parte, fortalecer la relación con los socios y estar más cercano a sus intereses en las 9 provincias de Castilla y León, así como visibilizar la excelente labor que realizan los grupos de trabajo y en segundo lugar, influir en la medida de lo posible en las políticas públicas de la Comunidad para fortalecer la Atención Primaria y la Medicina de Familia como eje del sistema sanitario. Actualmente se disponen de los siguientes canales de comunicación:

- Página web: se publican las ofertas de trabajo, actualizaciones científicas de la Sociedad y la semFYC, y la actualidad de la Sociedad y nuestros grupos de trabajo, así como notas de prensa, notas de prensa y otras informaciones de semFYC. En la página web hay un blog



donde se publican temas científicos de actualidad, consejos para la población y artículos de política sanitaria; en este blog se invita a la vocal del Papps o a los grupos de trabajo a ofrecer consejos a la población: se han escrito artículos sobre el sida, la gripe o la enfermedad renal crónica. Durante 2006 se publicaron artículos relevantes sobre política sanitaria que expresan la opinión de la Junta directiva o alguno de sus miembros: “Nos lo ponen difícil”, sobre el proceso de concurso de traslados de enfermería; “Desilusión y desconcierto” sobre la OPE de Sacyl y “Sentimientos de un médico de familia en época de recortes”, de Elvira Callejo, presidenta de SocalemfyC. Además, en 2017 se ha publicado un artículo sobre la incorporación de la Medicina de Familia a la Universidad; titulado: “Es el momento de celebrar el nacimiento de la Unidad Docente Universitaria de MFyC de Valladolid”, por Verónica Casado. El impacto medio de los artículos publicados es de unas 300 visitas, si bien algunos artículos como “Desilusión y desconcierto” sobre la OPE de Sacyl, fue visto por más de 10.000 usuarios únicos.

- Medios de comunicación: se mantienen relaciones fluidas con diferentes medios de comunicación locales, regionales y especializados de ámbito nacional, a través de entrevistas, notas de prensa y artículos de opinión. En la relación con los medios se abordan temas de política sanitaria y consejos de salud a la población. Cuando se trata de temas de salud, el criterio a seguir, es que sean los grupos de trabajo que abordan el tema en cuestión los que realicen las entrevistas. A continuación se describen algunos de los principales impactos mediáticos: Se mantiene una relación fluida con el programa: “A vivir que son dos días,” que emite los sábados la **Cadena Ser Castilla y León**: en los que se han abordado temas como la gripe, cómo abordar una urgencia o agresiones a médicos. **Televisión Castilla y León** acude frecuentemente a la SocalemfyC como fuente informativa sobre temas sanitarios, en 2017 se ha realizado un reportaje sobre el uso del omeoprazol y la violencia a los mayores; el **Diario de Burgos** acudió a SocalemfyC para un reportaje sobre “dieta vegana”; en 2016, **ABC** abordó en un amplio reportaje el ejercicio de la medicina de familia en el medio rural; el **Día de León** nos han consultado sobre interrupción voluntaria del embarazo. Asimismo, se han publicado diversas tribunas sobre política sanitaria en los periódicos locales del grupo Promecal (**Diario de Ávila, Diario de Burgos, Diario Palentino, El Día de Valladolid, Heraldo de Soria y El Día de León**), como por ejemplo el artículo “Nos lo ponen difícil”. Quincenalmente se escriben artículos de consejos sanitarios en el **periódico local de Carrión de los Condes**, Palencia, por iniciativa de nuestro vocal den Palencia. El diario digital **Salud a diario**, que se edita en Salamanca, publica todas las notas de prensa de Política sanitaria.

Se ha participado en el **programa de Onda Cero Valladolid**, el 31 de enero de 2017, dedicado a la Atención Primaria. Se ha formado parte de la rueda de prensa para el Proyecto de Anticoncepción y Salud Sexual y reproductiva, el 1 de marzo de 2017, en el Colegio



Médicos Valladolid y se participará en la rueda de prensa de la Campaña “la próstata sí que importa”; Se ha difundido una nota prensa mostrando la oposición de Socalemfyc a la reducción a la mitad de las plazas para médicos de Familia en los “Premios a los mejores MIR” en la convocatoria de Sacyl de 2016.

–Redes sociales: creación de una comunidad activa y participativa en las redes sociales: nuestros perfiles de Twitter y Facebook tienen actualmente 750 y 711 seguidores, respectivamente. En Facebook la media de alcance de nuestras publicaciones es de 3.000 personas.

OBJETIVOS

Líneas estratégicas 2016-2020:

- Contribuir a la mejora de la generación y gestión de conocimiento y su difusión: este será el objetivo principal, porque creemos que es la verdadera razón de ser de cualquier sociedad científica.
- Contribuir a la mejora en el ámbito profesional.
- Promover una Atención Primaria de prestigio, trabajando para que sea, realmente, el eje central del sistema sanitario.
- Convertirnos en referentes en salud para la población.
- Mejora de la atención, comunicación y participación del socio: la Sociedad no es otra cosa sino sus socios.

Ámbitos de trabajo prioritarios:

- Unidades docentes: queremos mostrar a los residentes de la especialidad de Medicina de Familia lo que la Sociedad les puede ofrecer; hay que trabajar por el reconocimiento de la labor de los tutores y sus necesidades.
- Universidades: la Medicina de Familia va estando presente en todas las facultades de Medicina. Desde la Sociedad trabajaremos para seguir desarrollando esta presencia, especialmente en aquellos sitios donde aún no es así. Y trabajaremos para mostrar a los estudiantes esta especialidad, que no conocen en profundidad.
- Asociaciones ciudadanas, de pacientes, agentes sociales y medios de comunicación: para ejercer como referentes en salud para la sociedad.
- Administración: seguiremos ofreciendo a la Administración nuestra colaboración para todo lo que pueda contribuir al desarrollo de una Atención Primaria de calidad, y seguiremos exigiendo el reconocimiento de los profesionales (en especial la formación MIR) y la mejora en las condiciones de trabajo.



–Otras sociedades científicas: tanto en Atención Primaria (médicos, enfermería, pediatría) como en otras especialidades, trabajaremos en conjunto para lograr una Atención Primaria de prestigio, la mejora de la atención al paciente y del Sistema de Salud.
