



## **BLOQUES DE TALLERES PROPUESTOS**

### **BLOQUE I: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN**

- a. **Entrevista clínica**
  - i. La torre de Babel: cuando no hablamos el mismo idioma
  - ii. ¿Cómo me ven los pacientes?: estableciendo el rapport y creando la relación médico-paciente
  - iii. El tira y afloja de la entrevista clínica: término medio entre anamnesis dirigida y entrevista abierta
- b. **Entrevista motivacional**
  - i. ¿Es efectiva la entrevista motivacional en la Medicina de Familia?
  - ii. Test de Fagerström de 10 a 0: ayudando a nuestros pacientes a dejar de fumar
  - iii. Ayudando a nuestro paciente a vencer el alcoholismo
  - iv. Las dos caras del maltrato: abordaje en ambas partes implicadas
- c. **Diagnósticos y noticias difíciles de dar**
  - i. El final del camino: el paciente terminal en su domicilio
  - ii. ¿Cómo comunicar malas noticias a nuestros pacientes? Diversidad de pacientes:
- d. **Pacientes típicamente atípicos:**
  - i. Paciente hiperfrecuentador: ¿cómo tratar con ellos?
  - ii. Solos ante el peligro: cuando el paciente/acompañantes son conflictivos.
  - iii. Demanda de pruebas complementarias y derivaciones a otros especialistas: ¿desconfianza de nuestras habilidades?
- e. **Autocuidado del paciente**
  - i. ¿De qué padece y con qué se trata?: La importancia de hacer partícipe al paciente de sus procesos
  - ii. Uso responsable de la sanidad: la importancia de saber cuándo acudir a urgencias de AP, urgencias hospitalarias o esperar a consultar con su médico
- f. **Estrategias para identificar situaciones especiales**
  - i. Síndrome del cuidador: cuándo el que sufre no es sólo el paciente
  - ii. ¿Síntomas reales o sólo demanda de ayuda?: Identificando la violencia doméstica
  - iii. ¿Es mi hij@ un niñ@ modelo?: Identificando conductas de riesgo en adolescentes
  - iv. ¿Depresión o burnout?: Identificando una mala situación laboral y de cómo afecta al paciente y a su entorno.

**Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria**

C/ Veinte De Febrero, 6 Esc. Drcha. 1º Izda Oficina 3

Valladolid 47001

Telf. 983361057 / Fax. 983361952

Correo electrónico para socios: socalemfyc1@gmail.com



## **BLOQUE II: EXPLORACIÓN FÍSICA BASADA EN LA EVIDENCIA**

- g. **Dermatológica:**
  - i. Taller de descripción de lesiones cutáneas.
  - ii. Taller de identificación de lesiones pigmentadas. (Qué lesiones NO derivar al dermatólogo).
- h. **Taller de Aparato locomotor:**
  - i. Exploración de columna lumbar basada en la evidencia.
  - ii. Exploración del hombro doloroso basada en la evidencia.
  - iii. Exploración de la rodilla dolorosa basada en la evidencia.
- i. **Aparato digestivo**
  - i. Del dolor abdominal al abdomen agudo. Anamnesis, exploración física, indicación de pruebas complementarias y manejo terapéutico.
- j. **Cardiovascular:**
  - i. Úlceras de extremidad inferior: úlceras venosas, arteriales y del pie diabético.
  - ii. Auscultación
- k. **Neurología**
  - i. Temblor en consulta: ¿doctor/a, tengo Parkinson?
  - ii. Detección temprana de la demencia
  - iii. Evaluación de la cefalea.
- l. **ORL**
  - i. Identificación del vértigo periférico y manejo terapéutico inicial.
  - ii. Técnicas de exploración auditiva en Medicina de Familia.
- m. **Oftalmología:**
  - i. Sistemática de exploración oftalmológica básica
  - ii. Ojo rojo: signos de alarma.
  - iii. Fondo de ojo: DM, DMAE, Retinopatía hipertensiva, etc.



### **BLOQUE III: PRUEBAS COMPLEMENTARIAS EN MEDICINA DE FAMILIA**

- n. ¿Hasta dónde podemos llegar con la radiografía en Medicina de Familia?
- o. ECG: casos clínicos en nuestra consulta
- p. Analítica como herramienta básica en el diagnóstico diferencial, para saber cuándo tratar y cuándo derivar.
  - 1. Anemias, artritis, función tiroidea y PSA (antes y después)
  - 2. Valoración de la función hepática
  - 3. Pruebas serológicas en infecciones de transmisión sexual e infecciones importadas (inmigración)
- q. PAPPS
  - i. Prevención y pruebas de cribado frente al cáncer colorrectal desde la Medicina de familia
  - ii. Prevención y pruebas de cribado frente al cáncer de mama desde la Medicina de Familia
  - iii. Prevención y pruebas de cribado frente al cáncer de cuello de útero desde la Medicina de Familia
  - iv. Vacunación en adultos: la gran desconocida y cómo corregir un calendario incompleto.
  - v. TBC: ¿cuándo y cómo tratar a los contactos?
- r. El espirómetro en Medicina de Familia: funciones y valoración de resultados
- s. Indicaciones e instrucciones del Test del aliento para detectar H.pylori en Medicina de Familia

### **BLOQUE IV: NOVEDADES → HACIA DONDE VAMOS.**

- t. Dermatoscopia en Medicina de Familia: Indicaciones. Estructuras y patrones dermatoscópicos. Ventajas y desventajas de su uso. ¿Cuándo derivamos a Dermatología?
- u. Tonometría para detección de hipertensión ocular en Medicina de Familia. ¿A qué pacientes están destinados y cómo tenemos que manejarlos?
- v. Ecografía en Medicina de Familia (ecocardiograma, musculoesquelético, abdominal y pulmonar)
- w. Nuevas tecnologías a disposición de los Médicos de Familia. Aplicaciones móviles. Fuentes de información online. Ventajas y desventajas.

### **OTROS**

- x. Cirugía menor en Medicina de Familia.
- y. Ética en la Medicina de Familia: Empoderamiento del paciente.

**Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria**

C/ Veinte De Febrero, 6 Esc. Drcha. 1º Izda Oficina 3

Valladolid 47001

Telf. 983361057 / Fax. 983361952

Correo electrónico para socios: socalemfyc1@gmail.com