

Mensaje de Navidad sobre la situación actual de la Pandemia por el Covid-19 de varias Sociedades Científicas y Asociaciones de Castilla y León:

Las Sociedades Científicas aquí firmantes queremos transmitir a la población un mensaje de **ánimo** pero también de **responsabilidad**. Desde el inicio de la pandemia lo hemos dado todo, hemos vivido jornadas interminables, hemos trabajado con ilusión y siempre con un objetivo: *cuidar lo mejor que hemos podido y con los medios a nuestro alcance, de la salud de los nuestros.*

La sobrecarga inesperada de trabajo, así como el protagonismo que esta pandemia nos ha otorgado, ha hecho que lo viviéramos como una obligación, como no podía ser de otra manera. Nos han oído decir en más de una ocasión que no somos héroes, tenemos familias, amigos y compañeros, y como humanos que somos, también tenemos miedo. Somos profesionales que nos gusta lo que hacemos, pero confesamos que en ocasiones nos desesperamos y decepcionamos cuando las cosas no se hacen correctamente y no se cumplen nuestras recomendaciones.

Detestamos tener la sensación de que poco o nada hemos aprendido en toda esta crisis, hemos pasado una primera ola, estamos en la segunda y quizás venga una tercera si no lo evitamos, por ello debemos de actuar con responsabilidad ya que nos estamos jugando mucho. Esto no se ha terminado, que nadie se equivoque, ni siquiera aquellos que niegan que en algún momento ha existido.

Está siendo una enfermedad muy cruel: por un lado se ha llevado de manera inesperada a nuestros seres queridos y por el otro impide que podamos estar a su lado en sus últimos instantes de vida. A nadie se le escapa lo vivido por los sanitarios durante estos meses, hemos tenido que agarrar las manos de nuestros pacientes en sus momentos finales y comunicar a sus familiares las malas noticias por teléfono en contra de toda ética humana.

Alertamos de esta falsa tranquilidad que en ocasiones nos dan las noticias que hablan de la bajada de la incidencia acumulada, las nuevas pruebas de diagnóstico o de la inminente llegada de la vacuna. Estamos en calma tensa pero **NO OLVIDEMOS** que seguimos dependiendo de nosotros mismos.

Vendrán tiempos difíciles para la economía, somos conscientes de ello y por eso nos gustaría animar a todas las familias y empresarios que peor lo están pasando en esta crisis.

Nuestra labor es asesorar de la mejor manera que sabemos a nuestros políticos y dirigentes sanitarios, con criterios y evidencia científica. Entre todos tenemos la obligación de establecer estrategias de educación para cambiar conductas, *clave para vencer al virus*.

Desde este grupo de Profesionales Sanitarios nos gustaría:

- Que nos adaptáramos a la pandemia porque ella no se va a adaptar a nosotros.
- Que no negáramos la realidad ya que eso no hace ningún favor a nadie.
- Que pensáramos en la vacunación como una esperanza, pero asumiendo que de momento la única vacuna que podemos tener a nuestro alcance somos nosotros mismos, nuestra propia responsabilidad.
- Que habláramos al virus de tú a tú, impidiendo que condicione el esfuerzo realizado por nuestros mayores o el futuro de nuestros hijos.
- Que todos siguiéramos las recomendaciones de las autoridades sanitarias, no sanitarias y expertos.
- Que nos ayuden a proteger a nuestros seres queridos, *a sus seres queridos*.

Los profesionales aquí representados llevamos ofreciendo nuestro trabajo y conocimiento desde el inicio de la pandemia, pedimos a la población el ser correspondidos.

En las próximas fechas nos tocaría reunirnos con nuestros familiares y amigos. Es importante pensar más allá de lo que representan estas fechas. Es clave evitar en todo lo posible los contagios. ES NUESTRA RESPONSABILIDAD, LA RESPONSABILIDAD DE TODOS.

Les queremos ver a todos a la vuelta. Cuídense mucho, nosotros seguiremos ahí...

Felices fiestas

Sociedades y Asociaciones Firmantes:

- **SEMESCYL** (Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias de Castilla y León).
- **SOCALMI** (Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Medicina Interna).
- **ACyLEI** (Asociación Castellano-Leonesa de Enfermedades Infecciosas).
- **SOCALPAR** (Sociedad Castellano-Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria).
- **AMESPAS** (Asociación de Médicos y Enfermeras de Salud Pública y Administración Sanitaria de Castilla y León).
- **SCLMICYUC** (Sociedad Castellano-Leonesa de Medicina Intensiva, Críticos y Unidades Coronarias).
- **SEMERGEN CyL** (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria de Castilla y León).
- **SOCALLEC** (Sociedad Castellano-Leonesa de Cardiología).
- **SOCALMFYC** (Sociedad Castellano-Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria).
- **APAPCYL** (Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla y León).
- **ACALEFYC** (Asociación Castellano-Leonesa de Enfermería Familiar y Comunitaria).
- **SOCINORTE** (Sociedad Norte de Medicina Preventiva y Salud Pública).
- **SEDARCYL** (Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación de Castilla y León).
- **SEMG CyL** (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia de Castilla y León).