



*Por una Medicina Familiar y Comunitaria más justa y accesible a las mujeres*

## DESIGUALDADES DE GÉNERO EN SALUD

- Las mujeres son **infradiagnosticadas e infratratadas** de muchas enfermedades.
- Se **medicalizan** más los malestares de la vida en las mujeres.
- Las mujeres desde la adolescencia tienen **peor percepción de la calidad de su salud**.
- El **14,2%** de las mujeres mayores de 16 años sufren o han sufrido **violencia de género** por sus parejas.
- Las mujeres son mayoritariamente las **cuidadoras familiares** lo que provoca grandes sobrecargas.
- Las mujeres están en más **situaciones de vulnerabilidad** que afecta a su salud física y mental: pobreza, precariedad laboral, discapacidad...

## ¿Que podemos hacer desde Atención Primaria?

- Tener en cuenta las **diferencias en la salud por sexo y las sobrecargas que tienen que ver con los roles de género** que afectan a salud y bienestar.
- Fomentar la **corresponsabilidad de los cuidados** con los hombres desde la consulta de AP, sin estigmatizar a las mujeres que rechazan los roles asignados como únicas cuidadoras.
- Participar en actividades de educación para la salud **promocionando la igualdad**: centros educativos, colectivos ciudadanos, etc.
- Promoción de una **salud sexual en libertad y a salvo de violencias**.
- Cumplir las **guías recomendadas con igual rigor** con las mujeres y adaptar las recomendaciones a las necesidades reales de las mujeres y hombres.
- Tener presente en nuestro diagnóstico diferencial, **la violencia de género**.
- Contar con la **participación de las mujeres** en el diseño y desarrollo de actividades en salud: grupos de mujeres, trabajar autocuidados, autoestima y empoderamiento.
- Incluir la **perspectiva de género en todos los ámbitos** de la atención primaria: prevención, atención en consulta individual, actividades grupales y comunitarias, y en la formación e investigación.