

# GRIPE

---

¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

Guía Práctica de la Salud

  
semFYC



Evitar la saturación de los servicios de Atención Primaria es esencial para garantizar la calidad de la atención y la seguridad de las personas atendidas



Es importante saber **CUÁNDO** es realmente necesario acudir a los y las médicas de familia

# ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

Estos son algunos de los motivos:

Si presentas síntomas y formas parte de algún grupo de riesgo



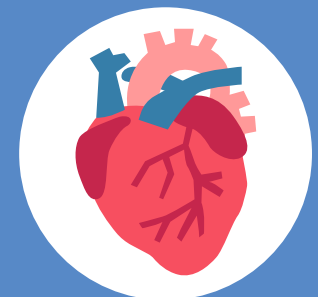
Personas mayores de 65 años



Infantes menores de un año



Embarazadas



Personas inmunodeprimidas o con enfermedades crónicas

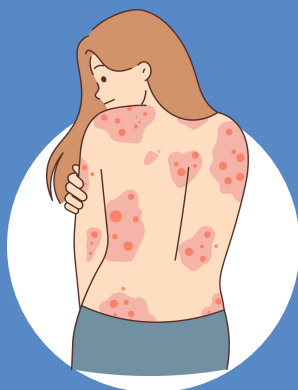
## ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

Solicita asistencia médica urgente si presentas:



Fiebre alta (39,5°C o más) persistente por más de 4 días o que regresa tras un período sin fiebre

Dificultad para respirar o sensación de falta de aire, respiración rápida o con sibilancias



Alteraciones en la coloración de la piel habitual (color pálido, grisáceo o azulado, piel moteada...)

## ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

Empeoramiento progresivo de los síntomas desde el inicio o tras un periodo corto de mejoría



Vómitos intensos o duraderos

Empeoramiento de enfermedades crónicas preexistentes



# ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

## EN LOS ADULTOS



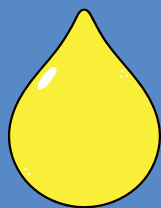
Dolor o presión en el pecho o abdomen



Debilidad o dolores musculares intensos que se prolongan más allá de 5-7 días



Mareos constantes, confusión o desorientación



Pérdida de la capacidad de orinar

# ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

## EN LOS INFANTES



Cambios en el comportamiento (rechazo del alimento, irritabilidad, dificultad para despertar...)



Dolor intenso o supuración del oído



Incapacidad para la ingesta de alimentos (vómitos irrefrenables)



Diarrea abundante y muy frecuente

# ¿Cuándo consultar a tu médico/a de familia?

## EN LOS INFANTES



Deshidratación



Orina escasa o inexistente



Movimientos anormales  
(por ejemplo, convulsiones)



**¡Seguiremos  
ofreciéndote más  
TIPS DE SALUD!**



**semFYC**